

Como preparar uma campanha de limpeza de praia:

1ª etapa: Escolher uma data e conseguir permissão

- A limpeza de praia deve ser feita, idealmente, no início da primavera ou no final do outono, ou seja, imediatamente antes ou depois da altura de maior afluência.
- Escolher uma altura de baixa-mar, de maneira a expor maior área de areia e assim uma maior área de limpeza.
- Obter permissão na entidade responsável pela praia.

2ª etapa: Informar que tipos de resíduos são esperados encontrar.

- Sacos de plástico
- Garrafas
- Redes de pesca
- Balões
- Fios
- Cigarros
- Papel
- Pedacos de madeira, vidro ou plástico
- Roupas
- Cotonetes

3ª etapa: Material necessário

- Sacos de lixo recicláveis
- Luvas biodegradáveis e recicláveis
- Peneiras e ancinhos
- Protetor solar
- Óculos de sol
- Água e lanche

4ª etapa: Fornecer um mapa da praia

No mapa devem vir marcadas zonas como: habitats frágeis, zonas de queda de arribas, zonas de dunas protegidas, etc..

Marcar também no mapa os estacionamento, os balneários, os bares e as zonas de ecopontos.

5ª Etapa: Escolher a roupa adequada

Usa calçado adequado, numa limpeza de praia é mais adequado usar ténis que protejam mais os pés do que chinelos ou sandálias.

Luvas de proteção são essenciais. Vais pegar em muitos resíduos e alguns podem ser afiados como vidros ou metais. Também ficas protegidos de químicos e outros resíduos que te podem ser prejudiciais.

Leva sempre um casaco ou corta-vento, uma vez que as praias são zonas de ventos e onde é fácil molhares-te.

Usa protetor solar, mesmo em dias nublados pois a água do mar vai refletir os raios UV.

6ª Etapa: Onde colocar o lixo

- Acondicionar os sacos de lixo cheios no final da zona de limpeza.
- Levar todos os sacos para o ecoponto correspondente, ou contactar uma estação de reciclagem de lixo.