



ICELAND  
LIECHTENSTEIN  
NORWAY

eea  
grants

PT02\_2ºRPS\_0021

# Concurso CHEF FISH



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA  
E DO MAR

dgp *m*  
Direção-Geral de Política do Mar

A



DECO  
JOVEM

*apresenta*

[www.decojovem.pt](http://www.decojovem.pt)



# O CONCURSO CULINÁRIO SUSTENTÁVEL

Inscrições  
Abertas!



DECO

# O que é?

## O Concurso *Chef Fish*

convida as escolas de todo o país, a produzir vídeos com **receitas culinárias de pescado**, revelando escolhas saudáveis e sustentáveis, no consumo de produtos do mar, e que demonstrem **respeito pelo Oceano** e seus recursos.



# Para quem?

**Alunos** desde o **1.º Ciclo do Ensino Básico ao Ensino Secundário e Profissional**.  
Em **equipas de 3** alunos com um **professor** responsável.



# Material de apoio?



# Objetivos estratégicos do Concurso

- ❑ Promover o aumento do nível de literacia dos oceanos junto dos jovens e indiretamente na comunidade em geral, convidando-os a visitar o site Conhecer o Oceano, da Ciência Viva;
- ❑ Sensibilizar para a importância da mudança de comportamentos em relação ao consumo de peixe e derivados, de forma mais responsável e mais sustentável;
- ❑ Informar sobre boas práticas aplicáveis ao meio marinho, os seus recursos naturais, o potencial económico e social e também, os benefícios diretos e indiretos que o Oceano fornece ao país.
- ❑ Motivar os consumidores a praticar uma alimentação mais saudável, com o correto consumo de produtos do mar, e a conhecer regras básicas de segurança e higiene alimentar.

OBJ. Mínimos

**50**  
receitas  
sustentáveis

**150**  
alunos



Os 7  
Princípios  
Essenciais  
do Oceano



Os 7 princípios do Oceano

5

## OS 7 PRINCÍPIOS ESSENCIAIS DO OCEANO

O Oceano faz parte da identidade sociocultural portuguesa e representa uma vasta área de recursos, conhecimentos e artes. Tendo como ponto de partida os 7 Princípios Essenciais do Oceano, este e-book pretende dar a conhecer uma perspectiva abrangente sobre o tema e promover a reflexão e comportamentos mais sustentáveis.

Através de cada um destes princípios é relembrado o importante papel que o oceano desempenha na vida da Terra.

Os princípios e conceitos do Oceano podem ser abordados nos programas curriculares do ensino pré-escolar ao 12º ano de escolaridade. Mais informações em: [Conhecer o Oceano](#).

"Literacia dos oceanos é compreender a influência do Oceano em nós e a nossa influência no Oceano."  
(Green Literacy, 2012)



Fig. 1 - Os 7 Princípios Essenciais do Oceano



# Temas do e-book

1. *Os 7 Princípios do Oceano*
2. *Peixe Fora D' Água*
3. *O Oceano Sobre Pressão*
4. *Escolher e Comprar*
5. *Conservar e Comer*

Conceção do e-book em parceria com:



Associação Portuguesa do Lixo Marinho

UM PROJETO

DECO

Parceiros de divulgação



AGÊNCIA  
PORTUGUESA  
DO AMBIENTE